

## R 7年1月～12月 健康麻雀同好会

### <1月10日(金)>

今年初めての会は1月10日(金)、いつもの麻雀荘高樹に参加者11名で開催致しました。ゲーム開始まもなく、「役満！」と叫ぶ声がかつてにぎやかな幕開けとなりました。今までは2～3年に1回位で役満が出る程度でしたが、このところひんぱんに出る様になりました。どうしたことでしょう？ 楽しみでもあります。

食事しながら、お酒を飲みながら、お菓子を食べながら、わいわいがやがや会です。

### <2月14日(金)>

2月14日(金)、男性7名女性4名、11名の参加者でした。3卓には1名たりませんでした。いつもお世話になっておりますママさんに協力をお願いしまして、3卓で楽しむことができました。

毎回、飲食とたわいのない会話で、わいわいがやがやですが、その中でもやはり皆さん勝負に真剣になっています。2月のトップ賞はKDさんでした。

これから陽気も暖かくなります。多くの方の参加を期待しています。

### <3月14日(金)>

少しずつ春めいてきた3月14日(金)、男性8名女性4名、12名の参加者でした。毎月例のごとく午後1時～5時までの4時間を楽しく過ごしました。

ゲームだけでなく、楽しい人たちの集まりです。新しい入会者の方、お待ちしております。楽しい時をご一緒しませんか！

### <4月11日(金)>

4月11日(第2金曜)の会は、常連の方のお休みが多く、2卓8名(女性3名、男性5名)と少しさみしい会となりました。

いつものにぎやかなおしゃべりも少なく、ゲームに集中した4時間でした。結果、今月のトップは嗟峨さんでした。

### <5月9日(金)>

5月9日(第2金曜)の会は、天気予報では午後から悪天候になるとのことでしたが、久しぶりに、女性6名、男性9名と大勢の方が参加してくださいました。にぎやかに楽しくゲームを進めることが出来ました。トップ賞は、長いことお休みして久しぶりに参加して下さいました大槻さんでした。

### <6月13日(金)>

6月13日(金)に参加者9名で開催された「健康麻雀上期チャンピオン大会」をご覧ください。

### < 7月11日 (金) >

7月11日(金)、連日の厳しい暑さが少し和らいだ昼下がり、四谷の「高樹」にて開催いたしました。参加者は11名(男性5名女性6名)で、高樹のママさんにご協力いただき3卓で和気藹々と麻雀を楽しみました。今回は上位4名まで男性陣が健闘し、トップ賞を勝ち取ったのはチャンピオン大会の常連でもあるKさんでした。麻雀は将棋や囲碁と比べて「運」に左右されやすいので初心者でも楽しめるゲームです。少しでもご興味がございましたら是非ともご参加ください。お待ちしております。

### < 8月8日 (金) >

8月8日(金)、四谷の「高樹」にて開催いたしました。連日の暑さのせいか参加者は少なかったものの、この日は友引、大明日、天恩日が重なるとても縁起の良い日ということで、期待を胸に集った6名(男性4名女性2名)で、じっくりと麻雀を楽しみました。前回に続きトップを制したのは、「親番は何度でも続けていいんでしょ！」が口癖のKKさんでした！次のトップ賞は誰の手に？！皆様のご参加をお待ちしております。

### < 9月12日 (金) >

9月12日(金)、四谷の「高樹」にて開催いたしました。この日は10名(男性6名女性4名)が参加し、交代しながら2卓で麻雀を楽しみました。

今回はチャンピオン大会の常連さんばかりのハイレベルな勝負となり、トップを制したのは、ナープの麻雀王、SMさんでした！

過ごしやすい季節となってまいりました。文化・芸術・麻雀の秋！皆様のご参加をお待ちしております。

### < 10月10日 (金) >

10月10日(金)、四谷の「高樹」にて開催いたしました。この日はゲストも参加されて10名(男性4名女性6名)が参加し、交代しながら2卓で麻雀を楽しみました。トップ賞を獲得したのは、圧倒的な強さで無敵の存在感を放ったSTさんでした！12月のチャンピオン大会まであと2回。上位3名はほぼ確定かと思いますが、あと1名は誰が入ってもおかしくない状況です！皆様のご参加をお待ちしております。

### < 11月14日 (金) >

11月14日(金)、四谷の「高樹」にて開催いたしました。麻雀大好きな常連さん12名(男性7名女性5名)が参加し、3卓で賑やかに麻雀を楽しみました。トップ賞は、ナープの雀豪、YTさんでした。

今月までの成績で12月のチャンピオン大会のメンバーが決まります。チャンピオン大会出場には、期中の成績に加えて、参加回数が3回以上というルールがあり、なんと上位者3名があと一步参加回数が届かず下位から昇格。今回のチャンピオン大会は予想しなかったメンバーとなりました。見方を変えれば、参加回数が届かなかった

方の持ち点がとても高いため、当日は順位が乱高下する波乱の予感です！皆様のご参加をお待ちしております。

### < 12月12日（金） >

12月12日（金）に参加者9名で開催された「健康麻雀下期チャンピオン大会」をご覧ください。

## 6月13日 R7年度 健康麻雀上期チャンピオン大会

今年度上期チャンピオン大会は6月13日（金）に参加者9名で行われました。2卓と少しさみしい大会でしたが、いつもの様に賑やかに楽しみました。結果は下記の通りです。

優勝	SMさん
二位	KKさん
三位	HNさん
ラッキー7賞	MYさん
ブービー賞	STさん
当月賞	STさん(女性)
参加賞	その他3名

7月（下期）から、また皆さん楽しく頑張りましょう。

多くの方の参加をお待ちしております。

健康麻雀同好会は、毎月第2金曜日に四ツ谷の麻雀高樹で開催しています。

麻雀は頭を使って考えながら指を動かすため、能の活性化や老化防止につながるという研究結果もあるそうです。また50歳以上のスポーツと文化の祭典「ねんりんピック」の種目にもなっています。また麻雀は将棋や囲碁と比べて「運」に左右されやすいので初心者でも楽しめるゲームです。

少しでもご興味がございましたら是非ともご参加ください。お待ちしております。

## 12月12日 R7年度 健康麻雀下期チャンピオン大会

過日、12月12日（金）13時から17時まで、四谷「高樹」にて2025年後期チャンピオン大会を開催しました。参加人数は9名（男性4名、女性5名）でした。

健康麻雀では1年を上期と下期に分け、チャンピオンを決めています。チャンピオン大会への出場権として、予選期間の得点が上位4位まで、かつ、参加回数が3回以上というルールがあります。2025年下期は2、3、4位の方が惜しくも規定参加回数に届かず、5位以下が繰り上がりで出場となりました。

今期はチャンピオン大会の応援組となった皆様は、いつも通り麻雀を楽しみました。結果、チャンピオンはKKさん。当日は実力を出し切れないご様子でしたが、予選

期間中に皆勤で積み上げてきた得点で圧倒的な優勝となりました。2 位 S T (8 位から)、3 位 H N さん (6 位から)。そして、当日トップ賞 (実質今期の得点王) は「ダンディ雀豪」Y T さんでした。皆様、おめでとうございます！！

さあ、得点はリセットされました！！皆様ゼロからのスタートです！

次のチャンピオンを目指し、たくさんの方のご参加をお待ちしております。