

R 7年10月 ボウリング同好会

<10月17日(金)>

10月17日(金)に池袋ロサボウルで開催いたしました。参加者はお久しぶりの方を含めて4名でした。準備体操を十分にして2ゲームを楽しみました。年末が近づきご多忙で参加出来ない方もちらほらいらっしゃいます。気候もようやく暦に追いついて朝晩冷え込むようになりました。つつい家に籠りがちですが、軽い運動の一つとしてボウリングに是非ともご参加ください。昼間の2～3時間、無理せず楽しめます！