

# 十一ノ関東 会報

NARP (NIPPON ASSOCIATION FOR REFRESHING PERSONS)

(第275号) 令和七年 2025年8月号



令和7年度初夏のフェスティバルが6月21日(土)にパセラリゾーツ新宿本店にて、ゲスト1名含めた19名で開催されました。外はかんかん照りの夏日でしたが、涼しい会場で和やかにスタートしました。締めはハズレなしのくじ引き大会。中島さんから「どら焼き」のお土産もいただき、みなさん暑さを吹き飛ばし、笑顔で解散いたしました。 詳細は5頁(柴原 友紀恵)

# 初夏のフェスティバル(1)

(撮影 山本 豊)



会長挨拶



乾杯挨拶



## 誕生日は何曜日？ 生まれてから今日までの日数は？

山本 豊

自分の生まれた日が何曜日とか今日までの日数を知りたくないですか？

著名人が亡くなって今年は生誕〇〇年と言われて美術館・書店等でイベントを開催されている。例えば今年は三島由紀夫氏が生誕 100 年(1925 年 1 月 14 日生)であります。そこで自分の誕生日から今日まで何日間経ったかを調べてみたら

私の場合は生まれた日は水曜日で

10,000 日目は昭和 51 年(1976 年) 6 月 5 日でした。

20,000 日目は平成 15 年(2003 年)10 月 23 日でした。

30,000 日目は令和 13 年(2031 年)3 月 10 日迄元気でいたいと思います。

皆様も時間が空いているときに生まれてから今日で何日間経ったか調べてみては！

スマートフォン・パソコンで『生後計算ドットコム』または『生誕日数計算』を開くと『日数』・「週数」・「月数」・『曜日』等が調べられます。

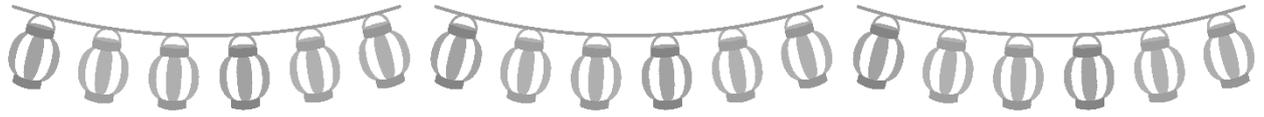
## 8月号目次

- 1 頁 初夏のフェスティバル
- 2 頁 上記スナップ写真①
- 3 頁 ふれあい広場 No, 261 (山本 豊)・8月号目次
- 4 頁 NARP 関東8月度行事・同好会、役員会予定
- 5 頁 初夏のフェスティバルの報告・合同誕生会の案内 (再掲)
- 6 頁 栗生晴美さんを偲ぶ (橋本 紀彦)
- 7 頁 NARP 関東令和7年度行事・同好会活動経過
- 8 頁 つれづれ雑記 (杉田 清)
- 9 頁 同好会だより
- 10 頁 8月のお誕生日の方、おめでとうございます・5月度運営委員会報告
- 11 頁 初夏のフェスティバル スナップ写真②
- 12 頁 リフレ&写真同好会 集合写真とスナップ写真

## NARP 関東 8 月度 行事・同好会、役員会予定

日 時	行 事 名	開催場所・集合時間等	申 込 先
8/ 7 (木) 13:00 8/21 (木) 13:00	カラオケ同好会	J R 新橋駅カラオケ館 新橋外堀通り店	竹村幹事 090-1999-5389 西井幹事 090-7707-8722
8/13 (水) 14:00 8/27 (水) 14:00	ビリヤード同好会	J R 高田馬場駅 山水ビリヤード場	西井幹事 090-7707-8722 廣瀬幹事 090-9305-4267
8/ 8 (金) 13:00	健康麻雀	J R 四ツ谷駅、四ツ谷口 麻雀 高樹	橋本幹事 080-6687-3186 廣瀬幹事 090-9305-4267
<b>第3週目開催！ ご注意ください</b> 8/17 (日) 11:00	リフレ& 写真同好会	味の素ナショナル トレーニングセンター 集合場所： 都営三田線 巣鴨駅	山本幹事 090-4092-9975 森本幹事 090-6477-7724
8/15 (金) 13:30	ボウリング 同好会	J R 池袋駅 北改札口 (大塚寄り) 13:30 集合 会場： 池袋ロサ会館 7階 ロサボウル	森本幹事 090-6477-7724 佐藤幹事 080-6710-0586
8/23 (土) 12:00	合同誕生会 日本料理店 「丸しま」	千代田線油島駅 5番出口から地上へ 徒歩約3分	橋本幹事 080-6687-3186 山本幹事 090-4092-9975
8/26 (火) 13:30	運営委員会	浅草文化観光センター	佐々木幹事 080-5456-4116 橋本幹事 080-6687-3186 竹村幹事 090-1999-5389
予告 9/28 (日) 12:00	グルメの会	詳細は 会報9月号にて お知らせいたします。	楠 幹事 090-5805-8505 森本幹事 090-6477-7724

※ 予定変更になる場合があります。各幹事に確認をお願いいたします



## 令和7年度 初夏のフェスティバル 開催報告

令和7年度初夏のフェスティバルが6月21日(土)にパセラリゾーツ新宿本店にて、ゲスト1名含めた19名で開催されました。外はかんかん照りの夏日でしたが、涼しい会場で和やかにスタートしました。今回の目玉は、ゲストの高野まゆみさんによる『江戸小唄』と、会員の福本さん、森本さんによる『南京玉簾』。

まずは『江戸小唄』。小唄とはごく短い落語のようなもので、言葉遊びのひとつのこと。粋な衣装に身を包んだ高野さんが登場し「それでは一席始めます」と言って「ゴホン! (咳)」。みなさん「ん?」と間があった後、「なるほど~!!」と、掴みはオッケー!「お姉さん粋だね!」「帰ります」など、リズム良く次々と繰り出される小唄に、もっともっととアンコールまで沸き起こりました。

会場が温まったところで、法螺貝を吹き鳴らし、福本さん、森本さんの登場です。お客様を笑顔にさせようと気合いの入った出立ちに、みなさん大笑い。こちらも掴みはオッケー!今回が初舞台となった森本さんも、福本さんのリードで次々と芸を披露。東京タワーからのスカイツリーなど、軽快な手拍子と共に、簾が所狭しと姿を変え、最後は会場全体を巻き込んで『しだれ柳』の大技が決まると、「商売繁殖、家内安全!」の発声で幕が降りました。締めはハズレなしのくじ引き大会。中島さんから「どら焼き」のお土産もいただき、みなさん暑さを吹き飛ばし、笑顔で解散いたしました。ご準備くださった幹事のみなさま、ありがとうございました。

(報告 柴原 友紀恵)



## 第40回「合同誕生会」の案内(再掲)

下記の通り「第40回合同誕生会」を開催致します。  
今回は7月8月9月に誕生日を既に迎えられた方、これから迎えられる方が対象となりますが、いつもの事ながら一般の会員の方もご参加いただき会員相互の交流がより深まる機会になれば幸いと存じます。

多くの会員の方のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時	8月23日(土) 12時~14時(11:50集合)
会 場	日本料理店「丸しま」 文京区湯島3-13-8 湯島不二ビル1階(03-3835-1729) 千代田線「湯島」駅5番出口から地上へ出て右方向へ徒歩3分
参加費	4,000円(飲み代各自負担)
定 員	20名(先着順)該当者を優先いたします。
申し込み	8月18日(月)までに下記幹事まで申し込みください。

橋本 幹事 (080-6687-3186)  
山本 幹事 (090-4092-9975)

## 栗生晴美さんを偲ぶ

橋本 紀彦

6月20日、残念なお知らせです。「家内が6月18日（水）12時13分残念ながら亡くなりました。」とのメールがご主人から届き目を疑いました。

だって体調を崩されしばらく会っていないし、お見舞いに6月13日山本さんにご自宅に伺ったときご主人から「入院したのです。一緒に病院に行きましょう。」と駒込病院でお会いしたばかりなのに。

栗生さんとお会したのは近くのジムでした。いつもご主人と一緒にプールで運動されており、お互いお話しするようになりました。

これを機会にナープ関東を紹介会して頂きました。

ナープの中では運営委員になっていただき誕生会の幹事も長く勤めていただきました。特にプライベートでは体調を崩した私をご主人とともに支えていただきました。会の中でも面倒見がよく、皆さんに親しまれる存在でした。

晴美さんまだ亡くなるには若すぎるよ。

回復した折には、またパパと3人で食事に行こうの約束もかなわず助けてもらうばかりで私にとっては有難うがいっぱいです。

心よりご冥福をお祈りします。

## 令和7年ナープ関東行事・同好会年間活動経過と予定

早いもので令和7年も折り返しです。2月号に掲載いたしました年間行事予定を再掲いたしますので、活動への参加の参考になさってください。  
各行事担当また同好会幹事も皆様のご参加をお待ちしております。

月	同好会							行事等		運営委員会
	リフレ &写真	グルメ	ビリ ヤード	カラ オケ	健康 麻雀	ゴルフ	ボウ リング	合同 誕生会	行事	
1月	5(日) 谷中七 福神巡		8(水) 22(水)	9(木) 23(木)	10(金)	29(水)	17(金)		18(土) 新年会 新宿三平	30(木) 浅草観光 センター
2月	9(日) 羽根木 公園		12(水) 26(水)	6(木) 20(木)	14(金)		21(金)	15(土) 湯島 丸しま		28(金) 浅草観光 センター
3月	9(日) 神代 植物園		12(水) 26(水)	6(木) 13(木)	14(金)		21(金)			27(金) 浅草観光 センター
4月	13(日) 新宿 御苑		9(水) 23(水)	3(木) 17(木)	11(金)		18(金)			29(火) 府中 SOU-ZOU
5月	11(日) 芝離宮 庭園	25(日) 筑紫樓 フカヒ	14(水) 28(水)	1(木) 15(木)	9(金)	8(木)	16(金)	17(土) 湯島 丸しま		27(火) 浅草観光 センター
6月	15(日) 相模原 北公園		11(水) 25(水)	5(木) 19(木)	13(金)		20(金)		21(土) 初夏の フェスティバル	23(月) 浅草観光 センター
7月	13(日) 明治 生命館		9(水) 23(水)	3(木) 17(木)	11(金)		18(金)			29(火) 浅草観光 センター
8月	17(日)		13(水) 27(水)	7(木) 21(木)	8(金)		15(金)	23(土) 湯島 丸しま		26(火) 浅草観光 センター
9月	14(日)	28(日)	10(水) 24(水)	4(木) 18(木)	12(金)		19(金)			
10月	12(日)		8(水) 22(水)	2(木) 16(木)	10(金)	○	17(金)		総会 25(土)	
11月	9(日)		12(水) 26(水)	6(木) 20(木)	14(金)		21(金)	15(土)		
12月	14(日)		10(水) 24(水)	4(木) 18(木)	12(金)		19(金)			

## 英語俳句作品例の紹介と考察 (16)

杉田 清

every rainy season  
reminds me of his favorite song  
— "light rain on a hill"

(和訳例文)

梅雨を迎えるたびに  
彼の愛唱歌を思い出す  
それは”小雨の丘”

(感想)

学生時代からの親友、K I 氏の愛唱歌“小雨の丘”(作詞：サトウ・ハチロー、作曲：服部良一)は、戦前の大ヒット曲で、彼の十八番(おはこ)でした。20余年前、小生がカラオケを始めました頃、残念なことに彼は他界しました。その後も続く友情の証として、この曲だけは、唄わないこととしてきました。しかし、最近になって、この曲を小生も熱唱することこそ、天国の彼への供養になると思い直し始めております。

bunches of asparagus  
sent from my old friend in Hokkaido  
— one happiest early summer day

(和訳例文)

アスパラガスが幾束も  
北海道の親友から届いた  
至福の初夏の日

(感想)

この10年の間に、実に多数の友人が亡くなりました。この寂しさ、虚しさは、なんとも表現ができません。そして今日、少なくなった友人の一人から、プレゼントまで頂くとは。友人各位の長寿を祈ってやみません。

big news from my son  
“you've got your great grandson !”  
thanks to my fortunate longevity

(和訳例文)

息子から大ニュースの電話  
「父さんの曾孫が生まれたよ」  
これは幸運にも長生きしているお陰

(感想)

曾孫に出会えるなど、想像もしておりませんでした。わが幸運に感謝するばかりです。上記の3句を、日本の本格的伝統俳句に取り組んでおられる方々をご覧になって、[一体これは、何なんだ？ 英語で詠んだ俳句に似た3行詩だが、・・・・]と思われるに違いありません。

一方、日本で英語俳句に取り組んでおられる皆さんの期待は、日本生れの“世界最短詩”と、言語人口が世界最大の”英語”が結合し、“世界中で広く楽しまれる日の到来”だと思います。

## 同好会だより

### リフレ&写真

7月13日(日) 朝方の涼しい時に、1997年に昭和期の建築として初めて国の重要文化財に指定された明治生命館の建築「内観」を見学して来ました。参加者は6名でした。

1階の営業店頭分は解体中でありましたが、2階の会議室は1952年まで連合国軍最高司令官の諮問機関である対日理事会の会場として使用されていてマッカーサー総司令官もこの会場で開催された会議に何回も出席していたそうです。また、竣工当時から全て電気時計を採用されていて現在でも正確に動いていました。贅沢を尽した外観・内観を楽しみました。

### 健康麻雀

6月は上期チャンピオン大会でした。開催報告は7月号に掲載されております。

さて、健康麻雀同好会は毎月第2金曜日に四ツ谷の麻雀高樹で開催しています。麻雀は頭を使って考えながら指を動かすため、能の活性化や老化防止につながるという研究結果もあるそうです。麻雀は将棋や囲碁と比べて「運」に左右されやすいので初心者でも楽しめるゲームです。次回は8月8日「ゾロ目」の日。いつもより牌もそろうかもしれません！暑さの厳しい時季だからこそ、冷房の効いた涼しい室内でアツイ対局をいたしましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

### ボウリング

6月21日(金)に再開1周年記念特別企画を開催しました。様子は会報7月号に掲載されておりますので、ご覧ください。会場の高田馬場グランドボウルで貸切営業が増えているため使えない時は会場を池袋のロサボウルに移して活動しております。詳細は4頁の領事予定表をご確認ください。

### カラオケ

6月は、5日(木)に男性6女性3の9名、「きよしのドドンパ」から最後のデュエット、「居酒屋」まで47曲、カラオケ後の軽食と軽く一杯は男性4女性3の7名でした。

19日(木)は男性6女性4の10名、「のはらしんのすけ」の「オラはにんきもの」から最後の「岡本真夜」の「TOMORROW」まで51曲を歌い、そのあとの軽食と軽く一杯は男性4女性3の7名で、楽しく過ごしました！

参加の皆さん、歌われる曲はデュエットも多く、交代でいろいろと聞けますよ。

### ビリヤード

6月は、11日(水)に男性1女性1の2名参加、軽い練習後8回プレイを楽しみました。

25日(水)も男性1女性1の2名参加、前回と同じく軽い練習後8回プレイしました。

両日とも難しいときは、先生に指導していただきました。ビリヤードは、球を突いてみて、そのころがりの方向などを見ながら楽しんでいきます。基本の動作は簡単ですよ、どなたでもぜひご参加ください。初心者の方、大歓迎です。

## 8月のお誕生日の方、おめでとうございます。

4日 中垣 範保さん      7日 栗原 柁人さん      10日 嶺川 ユミ子さん  
10日 杉田 清さん      11日 稲垣 妙子さん      23日 神戸 隆一さん  
25日 木村 稔さん      31日 三浦 正純さん

### 令和 7年 6月「運営委員会」報告

6月23日（月）13時～15時半 於：浅草文化観光センター 出席者9名（3名欠席）

会議に先立ち、全員で6月18日に亡くなられた栗生晴美運営委員の冥福をお祈りし、黙禱を捧げさせて頂きました。

#### 1. 会長挨拶

初夏のフェスティバルは会員同士の親睦は勿論、江戸小唄、大道芸、お楽しみ抽選もあり楽しい会になりました。会員の皆さんと演者の方々、運営委員各位に感謝します。一方、物価の高騰を踏まえ会員ご夫婦参加時の会費負担軽減策について今後の課題として協議しましょう。

#### 2. 報告事項

(1) 6月各活動実施報告→会報7月号も参照

初夏のフェスティバル（19人）、リフレ&写真（相模北公園紫陽花など・8人）、カラオケ（19人/2回、二次会も）、ビリヤード（2人+今月もう一回）、ボウリング（9人、池袋ロサボウル）、健康麻雀（9人、チャンピオン大会）

※皆さまのご参加でそれぞれに楽しく実施出来ました。

(2) 新入・退会会員 : なし

→退会1名（栗生会員） ※今後手続き迅速円滑化の為、入会申込書と会費振込票は各委員が分散保有する。

(3) 会報とH/P関連

①7月号内容、8月号編集方針・ふれあい広場原稿依頼先確認。会員の活動取材・記事化検討。栗生さん訃報記事は8月号に。

②会員ページ7月更新・追加、写真更改。6月ページリクエスト件数1、886件、平均61件/日。

(4) 会計報告→今回なし

総会に向け来月、来期予算案試案を提示予定。委員各自から収支共に協賛金など色々なアイデアを募集。

#### 3. 確認・検討事項

(1) 今後運営委員会は午後1時半開始とし、正副会長会議は廃止する。

(2) 来年の初夏のフェスティバル会場パセラ新宿本店予約を早目に行う。

#### 4. その他

(1) 行事日程周知を更に徹底する為、会報誌の行事予定は当月分だけでなく、年次予定表の更新版ページを追加する。→会員個人の年間スケジュール表に記載され易くしたい。

(2) 今後のナープ関東の存続維持の為の収入/支出戦略について今後とも継続して皆で検討・アイデア協議したい。

(3) 7月号会報誌袋詰め・発送作業は森本委員にお願いしました。

※次回運営委員会日程：2025年7月29日（火）13時半～ 浅草文化観光センター

以上 （報告 竹村 忠）

## 初夏のフェスティバル(2)

(撮影 山本 豊)



高野さんの紹介



江戸小話を一席



法螺貝でいざ出陣



はい、出来ました



五輪マーク



どうやるのかな？



見事なハートマーク



しだれ柳

# 明治生命館(重要文化財)

(撮影 山本 豊)



参加者重要文化財の中で記念写真



重要文化財館内見学中 2階会議室



重要文化財館内見学中



三菱一号館美術館前の公園で



重要文化財館内見学中



明治生命館入口で



重要文化財館内見学中



ナープ関東「会報」発行元 ナープ関東運営委員会

広報；木村稔・西井孝之・森本記代

ナープ関東連絡先：〒353-0001 埼玉県志木市上宗岡 1-6-13

竹村忠(携帯:090-1999-5389)

ホームページ：ナープ関東 で検索 または QRコード

