

# 十一ノ関東会報

NARP (NIPPON ASSOCIATION FOR REFRESHING PERSONS)

(第273号) 令和七年 2025年6月号



令和7年5月17日(土)に湯島の「丸しま」にて、4月5月6月の第39合同誕生会を開催いたしました。総勢18名で賑やかに楽しい時間を過ごしました。

詳細は5頁(報告 城戸 猛)

# 第 39 回合同誕生会 (続き)

(撮影 山本 豊)



4月・5月・6月誕生月の皆様



誕生ケーキ



# ふれあい広場

(No. 259)

## 一年の半分は田舎暮らし

脇坂 英文

一昨年より「ナープ関東」の一員にさせていただきました。まだ、新入りのほやほやですが、宜しく願いいたします。現在千葉県柏市に在住しております。出身は、長野県南部の飯田市、もっと正確には、平谷村という標高900メートルの寒村で生（昭和21年）を受けました。

好景気に沸く当時の日本経済の中心東京へ出て、大学、就職、約40年の勤務後定年を迎えました。間もなくして、盆正月には帰省していた田舎のお袋が亡くなり、留守家の管理問題が残りました。

田舎は、山間部にあり初夏から秋の初めまでは、気候的に凌ぎやすい利点があります。春祭りやお盆の行事での集落の協力、幼い頃育った土地での習慣には、人々との心暖まる交流もあります。また、水と緑と新鮮な空気、草花の手入れ、僅かながら野菜の栽培など、都会では味わえない楽しみです。

しかし、田舎暮らしは、冬の低温による厳しい気候、買い物、医療、交通などの利便性の問題、複雑な近所付き合い、さらには、二重生活による電気・ガス・水道などのコスト節約管理が必要など、課題もないわけではありません。

メリット・デメリットありますが、楽観的に両者のメリットを生かすということで、この数年は、「一年の半分は田舎暮らし」を実践しております。

今後どうなるか、分かりませんが、夫婦健康であれば、なんとか継続出来るのではと思っています。春、夏の間は、行事参加もしばしば失礼しておりますことご容赦ください。

## 6 月 号 目 次

- 1 頁 合同誕生会 集合写真
- 2 頁 上記 スナップ写真
- 3 頁 ふれあい広場 No. 259 (脇坂 英文)・6月号目次
- 4 頁 NARP 関東6月度行事・同好会、役員会予定
- 5 頁 合同誕生会(5/17)の報告(城戸 猛)・初夏のフェスティバル(6/21)の案内
- 6 頁 春季ゴルフ大会の報告(中垣 範保)
- 7 頁 春の大道芸まつり(森本 記代)
- 8 頁 つれづれ雑記(杉田 清)
- 9 頁 同好会だより
- 10 頁 6月のお誕生日の方、おめでとうございます・4月度運営委員会報告
- 11 頁 リフレ&写真同好会 「旧芝離宮恩賜庭園」
- 12 頁 上記、写真つづき

## N A R P 関 東 6 月 度 行 事 ・ 同 好 会 、 役 員 会 予 定

日 時	行 事 名	開 催 場 所 ・ 集 合 時 間 等	申 込 先
6/ 5 (木) 13:00 6/19 (木) 13:00	カラオケ同好会	J R 他 新橋駅 カラオケ館 新橋外堀通り店	竹村幹事 090-1999-5389 西井幹事 090-7707-8722
6/11 (水) 14:00 6/25 (水) 14:00	ビリヤード 同好会	J R 他 高田馬場駅 山水ビリヤード場	西井幹事 090-7707-8722 廣瀬幹事 090-9305-4267
6/13 (金) 13:00	健康麻雀 上期チャンピ オン大会	J R 四ツ谷駅 四ツ谷口 麻雀 高樹	橋本幹事 080-6687-3186 廣瀬幹事 090-9305-4267
<b>第3週目開催！ ご注意ください</b>  6/15 (日)	リフレ& 写真同好会	相模原北公園 (あじさい) 集合①新宿西口交番前 9:30 ②京王線橋本駅南口 改札口 10:40	山本幹事 090-4092-9975 栗生幹事 090-7721-3445
6/20 (金) 13:30	ボウリング 同好会 再開一周年記念 特別企画！	J R 他 高田馬場駅 B I G B O X 8 階 高田馬場グランドボウル	森本幹事 090-6477-7724 佐藤幹事 080-6710-0586
6/21(土) 12:00	初夏の フェスティバル	パセラリゾーツ新宿本店 集合場所 JR 新宿駅 東口 旧アルタ前に 11:40 (詳細は5頁参照)	竹村幹事 090-1999-5389 橋本幹事 080-6687-3186 城戸幹事 090-4703-8906 森本幹事 090-6477-7724
6/23 (月) 13:30	運営委員会	浅草文化観光センター	佐々木幹事 080-5456-4116 橋本幹事 080-6687-3186 竹村幹事 090-1999-5389

※ 予定変更になる場合があります。各幹事と確認をお願いします。

### 第39回合同誕生会の報告

令和7年5月17日(土)に湯島の「丸しま」にて第39回合同誕生会が開催されました。4月から6月に誕生日を迎える方々計9名を総勢18名でお祝いしました。三浦様の乾杯で賑やかに始まり、いつもながら素敵な器で提供される美味しいお料理を煮ごりからデザートまで堪能しながら楽しい会話で大いに盛り上がりました。誕生席では皆様お店セレクトの日本酒を楽しまれたようです。帰宅後は、お土産の鯛ご飯を家族で頂きました。丸島様、いつも美味しい料理を有難うございます。大満足な一日でした。(報告 城戸 猛)

### 初夏のフェスティバル開催のご案内

下記の通り、今年も初夏のフェスティバルを開催いたします。昨年同様、様々な企画を準備しております。沢山の笑顔と楽しいひと時を過ごして一層親睦を深めてまいりましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

#### 記

日時：6月21日(土)12時～14時30分(受付は11時50分～)

会場：パセラリゾーツ新宿本店 3階パーティールーム ARONA

会費：6500円

内容：会食、懇談、ビンゴゲーム、カラオケ等 ※景品は準備しております。

集合場所：JR新宿駅東口駅前 旧新宿アルタ前 11時45分

申し込み：竹村幹事 (090-1999-5389) 橋本幹事 (080-6687-3186)

城戸幹事 (090-4703-8906) 森本幹事 (090-6477-7724)

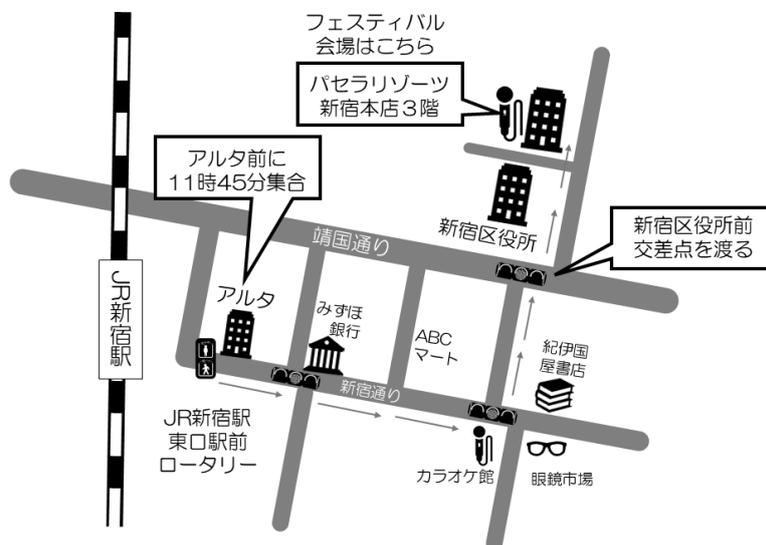
※申し込み締め切り 6月6日(金)まで

※6月14日(土)以降のキャンセルは会費をキャンセル料として申し受けます。

#### 【集合場所と会場の案内図】

パセラリゾーツ新宿本店：新宿区歌舞伎町1-3-16

☎0120-706-733



## ナープ関東 第65回 春季ゴルフ大会の報告

中垣 範保

ナープ関東ゴルフ同好会第65回春季ゴルフ大会の報告をさせていただきます。  
令和7年5月8日木曜日、爽やかな五月晴れのゴルフ日和、絶好のコンディションの下で会員並びにゲストの協力を得て、ナープ関東では2回目となります山梨県甲州市にある塩山カントリー倶楽部で開催いたしました。総勢11人3組の参加者が日ごろの練習の成果を存分に発揮し、盛り上がりのある熱戦を展開いたしました。

今回も塩山カントリー倶楽部の「春の北海道物産展オープンコンペ」にも参加いたしましたので、ダブルコンペとなり、楽しみも倍増でした。

終わってみれば、女性軍大活躍でした。成績は次の通りです。

◎ナープ関東ゴルフ大会入賞者（11人参加）

- 優勝 豊田真紀子 ○準優勝 嵯峨玲子 ○第3位 中垣智美
- 第5位 中垣範保 ○ラッキーセブン賞 嵯峨 求 ○ブービー賞 広見正剛
- ブービーメーカー賞 中島文子 ○ベスグロ 朱 鳴芳 ○大波賞 中島文子
- ニアピン賞 嵯峨 求・嵯峨玲子・中垣智美・朱 鳴芳・中垣範保

◎塩山カントリー倶楽部オープンコンペ入賞者（154人参加）

- 女性優勝 朱 鳴芳（ハスカップジュエリー・プレミアムブラック MIX）
- 55位 橋口絹子（アイス5種セット） ○125位 嵯峨玲子（ラムスライス）
- ブービーメーカー賞 中島文子（焼き鮭西京漬切り身）
- 参加賞 参加者全員にホッケの切り身が贈呈されました。

\*次回第66回大会は令和7年10月7日（火）に開催を予定しています。会場は皆さんで検討して決めていただきました。そのゴルフ場は、また、塩山カントリー倶楽部オープンコンペ（海の幸グルメ）に参加し、ナープ関東第66回大会を同時開催することになりました。今回参加できなかった方も次回ぜひご参加ください。

ナープ関東第65回ゴルフ大会の参加者（写真）



## 春の大道芸まつり

4月20日(日)に大田文化の森にて、ナープ会員福本和子さん率いる大道芸研究会の皆さんによる春の大道芸まつりが開催されました。祭礼や縁日の露店の店先で見世物などの芸を披露する商売人(香具師)の口上芸や、子供の頃に聞いた懐かしい売り声が当時を思わせる衣装と小道具で再現されました。私の大好きな「南京玉すだれ」や「ガマの油売り」もあり楽しい時間となりました。



まずは一日の始まりということで「あさり売り」や「納豆売り」「野菜売り」の声、食べ物のみならず「蚊帳売り」や「花売り」もいました。この籠を前後に取り付けた天秤棒を担いで商売をする「棒手振り(ぼてふり)」は江戸の町の隅々に食糧を供給する流通システムの末端の役割を担っており、江戸幕府の許可が必要で6千人ほどいたそうです。



また江戸っ子が好きな「時そば」にかける「七色唐辛子」売りの口上も。「まず最初に取り合わせますのは、武州川越の名産で黒胡麻、次は紀州有田名産でみかんの粉、江戸内藤新宿は八ツ房の焼き唐辛子、四国へ参りまして高松の国は唐辛子の粉、東海道を上りまして静岡は浅倉の粉山椒、大和のけしの実、野州日光の名産で麻の実、七色が七色ともに香り、大辛・中辛・小辛に辛ぬき…家伝で合わす七色は世の皆様のお好みに叶う元祖の匙加減…」軽快な口上に夢中になりました。

そして福本さんが演じたのは「すたすた坊主」です。「すたすた坊主」というのは、江戸時代にいた、忙しい人々の代わりに神仏にお参りに行くと称して、芸を見せたりしてお金をもらっていた人たちのことです。江戸市中を徘徊して軽口、謎かけ、住吉踊りなど、さまざまな芸による門付芸を行いました。冬になると、寒さにもかかわらずほとんど全裸姿に縄の鉢巻を頭に巻き、腰に注連縄、扇・錫杖を手に持ち歌い踊り門付を行ったようです。



大道芸研究会は毎月1回、各自の演目の練習をしているそうです。見学は自由なので、ご興味があれば福本さんにお声かけください。来年1月には40周年公演が開催されるとのこと。次回の公演も楽しみです。(報告 森本 記代)

## 英語俳句作品例の紹介と考察 (15)

杉田 清

crisp May breeze —  
beautiful English haiku  
might come to mind

(和訳例文)

心地よい五月のそよ風  
素晴らしい英語俳句が  
浮かぶ予感

(感想)

桜花から初夏への移行期間の“そよ風の季節”は、私には作句に好適の季節の一つに思えます。俳句などのための優れたアイデアの発想に適した機会は、各自の個性のように多様でしょうが、私の場合、“生活環境が変化するとき”が最も多いように思います。

for longer than 2 decades  
having taken anti-high-blood-pressure pills  
when will it end ?

(和訳例文)

高血圧治療錠剤  
飲み始めて20年以上  
これはいつ終わるのか

(感想)

中段の字数過多が目立ちます。もう一工夫ありそうな感じです。この患者の心境を、もっと強く表現できないものかとも思いますが。

for writing English haiku  
what type of English expressions  
should be applied ?

(和訳例文)

英語俳句を詠むのには  
どのような英語での表現を  
使うべきでしょうか？

(感想)

この句は、英語が所詮は外国語である日本人が詠んだ英語俳句です。“生活と英語が一体不可分”となっている英語使用国人 (native speaker)からは、このような疑問はまず出ないと思います。

ところで、時代は激動しつつあります。英語が、“国際語 (世界共通語)” 的に更に広く使われる可能性が、多くの分野で増大しております。たとえば、最近の日本の大学への海外からの留学生は、すでに全学生の30%を超え、さらに増加の傾向が予想され、日本の大学での“英語による授業の重要性”が叫ばれております。とにかく、今後の日本の繁栄には、日本社会での英語力の一層の強化が不可欠となってきました。

先進国の中で最低ともいわれる“日本の英語力”の抜本的向上に、英語俳句界の諸活動も、それなりの貢献に努めるべき時が来たと思います。

# 同好会だより

## 健康麻雀

4月11日(第2金曜)の会は、常連の方のお休みが多く、2卓8名(女性3名、男性5名)と少しさみしい会となりました。

いつものにぎやかなおしゃべりも少なく、ゲームに集中した4時間でした。結果、今月のトップは嵯峨さんでした。

## リフレ&写真同好会

11～12頁の写真と報告をご覧ください。

## ボウリング同好会

4月18日(金)に開催しました。男性2名、女性3名の計5名で2ゲームを楽しみました。今回はお久しぶりに参加の方がいらしたので佐藤幹事を中心にサポートしながら、ヘッドピンを狙うことやスペアの大切さを心に留めながらのプレイでした。ゲーム後は全員で同ビル9階のサイゼリアにて成績発表と懇親会をしました。お手頃価格でお酒も楽しめるので皆さんで和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

## カラオケ

4月は、3日(木)に男性6女性4の10名、JITTERIN' JINNの「プレゼント」から最後の美空ひばりの「柳橋しぐれ」まで50曲、カラオケ後の軽食と軽く一杯は男性5女性3の8名でした。

17日(木)は男性7女性5の12名、きのこオールスターズの「きのこの唄」から最後の欧陽菲菲の「雨の御堂筋」まで50曲を歌い、そのあとの軽食と軽く一杯は男性5女性3の8名で、楽しく楽しく過ごしました！

参加の皆さん、歌われる曲は昭和(演歌、ポップス等)が多いですが、なかには平成、令和の新しい歌も聞かせていただいています。

## ビリヤード

4月は、9日(水)に男性1女性1の2名参加、軽い練習後6回プレイを楽しみました。

23日(水)は男性1名だけの参加でしたが、軽い練習後9回プレイしました。両日とも難しいときは、先生に指導していただきました。

皆が楽しく過ごせるようにしています。どなたでもぜひご参加ください。未経験者の方でもプレイは簡単に参加できるようになっていますよ。



## 6月のお誕生日の方、おめでとうございます。

2日 真田 徹さん      5日 伴野 よ志さん      11日 福井 みなさん  
20日 竹村 忠さん      20日 藤由 越山さん      21日 中島 登喜子さん

## 令和 7年 4月 運営委員会 報告

4月22日(火)13時～15時半 於：府中 スペース SOU-ZOU館 出席者 8名

### 1. 会長挨拶

(1) 楽しい仲間と共にする時、その人の生きてきた職業の他、趣味・ボランティア活動等を知ることによって仲間意識がより高まると思います。

その意味で今日は運営委員の方が運営される場所での委員会になりました。

### 2. 報告事項

(1) 4月各活動実施報告→会報5月号も参照

リフレ&写真(新宿御苑・7人)、カラオケ(22人/2回)、ビリヤード(3人/2回)、ボウリング(5人・2ゲーム)、健康麻雀(11人)

皆様のご参加で各同好会共に楽しく過ごすことが出来ました。

(2) 新入・退会会員 →なし

(3) 会報とH/P関連

①5月号内容、6月号編集方針・ふれあい広場原稿依頼先確認。

会員の活動取材・記事化検討。

②H/P：行事・同好会・会員ページ4月更新・追加、写真更改。3月ページリクエスト件数2,160件、平均70件/日。増加傾向。

(4) 会計報告 →今回はなし

### 3. 確認・検討項目

(1) 第39回合同誕生会(5/1)参加状況確認

(2) 初夏のフェスティバル(6/21パセラ新宿)の準備確認

各委員担当持ち場：受付/誘導員/司会進行/看板/景品/飲み物注文係/写真係確認。

料理メニュー・会費・番号札/名札・カセットデッキ・お土産・演台など確認。

追加の演芸/パフォーマンス依頼会員2～3名検討,お願いしてみる。会費は前回相当とする予定。

### 4. その他

(1) グルメの会(5/25)、ゴルフ(5/8)への勧誘お声掛けをする。

(2) 5月号会報誌袋詰め・発送作業は森本委員にお願いしました。

※ 次回運営委員会日程：2025年5月27日(火)13時半～ 浅草文化観光センター

以上 (報告 竹村 忠)

## 旧芝離宮恩賜庭園

5月11日(日)五月晴れでこちよいい日に大名庭園を景観して楽しむことができました。参加者は11名です。300年以上の造園を当時の面影を色濃く残す庭園で1924年「旧芝離宮恩賜庭園」として一般に公開されて100年を経過した庭園です。都心とは思えない落ち着いた雰囲気でした。

庭園の見どころの中国で仙人が住むと言われる「蓬莱山」をあらわした石組、山溪を流れ落ちる滝を彷彿とさせる石組など、数々の名石を用いた石組を観て感動をいたしました。

周辺には東京タワーや芝公園、増上寺など歴史的名所が揃い、観光や散策にぴったりのスポットです。一度出掛けてみてはいかがでしょうか！  
(報告 山本 豊)



集合写真



庭園内散策とフジ棚で休憩



## 旧芝離宮恩賜庭園（続き）



池の中央にある中島と世界貿易センター跡の工事現場



枯滝風景とつつじ



庭園内のもっとも高い築山の頂上



石柱小田原藩の上屋敷であった当初の茶室跡



中国杭州の西湖の堤を模した石造りの堤と近代ビル群



石柱(北条家に仕えた戦国武将の旧邸から運ばれた門柱)

(撮影 山本 豊)



ナープ関東「会報」発行元 ナープ関東運営委員会

広報；木村稔・西井孝之・森本記代

ナープ関東連絡先：〒353-0001 埼玉県志木市上宗岡 1-6-13

竹村忠(携帯:090-1999-5389)

ホームページ：ナープ関東 で検索 または QR コード

