

十一ノ関東 会報

NARP (NIPPON ASSOCIATION FOR REFRESHING PERSONS)

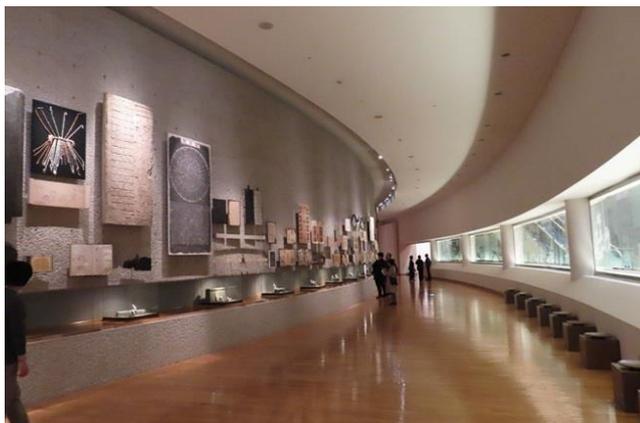
(第269号) 令和七年 2025年2月号



令和6年12月14日(土)にTOPPANホールディングス(株)が100周年記念事業の一環で設立した印刷博物館へ見学して来ました。参加者は2名でした。

博物館に入ると、印刷の歴史や文明との関わりを中心にした展示物をインストラクターから説明してもらい、また活版印刷(手動活版印刷機)を体験して来ました。 (山本 豊)

TOPPAN 印刷博物館



印刷の沿革が展示



ペリーが幕府へ贈呈した印刷物



活版印刷体験

第 96 回新構造展出展作品



水車小屋風景 F10 号



朝もやの山々 F8 号

(木村 稔)

ふれあい広場 (No. 255)

油彩の楽しみ

木村 稔

昨年も新国立美術館で開催された第96回新構造展に公募しました。わざわざ拙い作品を見に行っていた方々にはお礼申し上げます。同展にはこの数年公募していますが、数ある公募展の中でこの公募展に出展させていただいているのは、それ以前に所属した本明会という絵画グループがあり、それを始めた先生が新構造展の創設者のお一人であったという経緯がありました。

本明会では、新構造展の審査員をされていた3人の先輩に月1回指導してもらい、有楽町の交通会館で開催の本明会展に何回か出展させていただいていました。その後先輩の皆さんが高齢のため解散となり、その後は現在所属している府中油絵同好会に参加して活動しています。

油彩(油絵)を始めたのは、大学生になってその絵画クラブに入ってからだと思いますが、田舎から出てきた身には高尚な芸術論が交わされる雰囲気は馴染めずほとんど行かなくなり、独自に自由に間歇的に描いているような状態でした。岡本太郎の芸術論に共感して本を集めて納得したりしていましたが、家族からは建物は曲がっているとか模写の腕が長すぎるとか酷評があり、デッサン教室にも参加して本格的に描き始めたのは、定年になってからでした。

油絵が気に入っているのは水彩画と違って、適当に描いても後からいくらでも修正が効く点であり、思うように描けなくて苦しんでもいろいろと試して描ける点だと思っています。なかなか思うように描けませんが、今後も継続して楽しんでいくつもりです。

2月号目次

- 1頁 リフレ印刷博物館
- 2頁 上記スナップ写真、第96回新構造展出展作品(木村 稔)
- 3頁 ふれあい広場 No, 255 (木村 稔)、2月号目次
- 4頁 NARP 関東2月度行事・同好会・役員会予定
- 5頁 第38回合同誕生会のご案内、会員活動報告記事の募集
- 6頁 健康麻雀チャンピオン大会の報告、会報1月号の訂正とお詫び
- 7頁 【修正版】令和7年ナープ関東行事・同好会年間活動予定表
- 8頁 ナープつれづれ雑記(杉田 清)
- 9頁 同好会だより
- 10頁 2月のお誕生日の方、おめでとうございます・12月度運営委員会報告
- 11頁 健康麻雀チャンピオン大会の写真
- 12頁 写真同好会・都立殿ヶ谷戸庭園

N A R P 関 東 2 月 度 行 事 ・ 同 好 会 、 役 員 会 予 定

日 時	行 事 名	開 催 場 所 ・ 集 合 時 間 等	申 込 先
2/ 6 (木) 13:00 2/20 (木) 13:00	カラオケ同好会	J R 他 新橋駅 カラオケ館 新橋外堀通り店	竹村幹事 090-1999-5389 西井幹事 090-7707-8722
2/ 9 (日) 10:00	リフレ& 写真同好会 羽根木公園	J R 他 新宿駅 西口交番前	山本幹事 090-4092-9975 栗生幹事 090-7721-3445
2/12 (水) 14:00 2/26 (水) 14:00	ビリヤード同好会	J R 他 高田馬場駅 山水ビリヤード場	西井幹事 090-7707-8722 廣瀬幹事 090-9305-4267
2/14 (金) 13:00	健康麻雀	J R 四ツ谷駅 四ツ谷口 麻雀 高樹	橋本幹事 080-6687-3186 廣瀬幹事 090-9305-4267
2/15 (土) 12:00	合同誕生会 日本料理店 「丸しま」	千代田線「湯島駅」 5 番出口から地上へ 徒歩約 3 分	橋本幹事 080-6687-3186 栗生幹事 090-7721-3445 山本幹事 090-4092-9975
2/21 (金) 13:30	ボウリング同好会	J R 他 高田馬場駅 B I G B O X 8 階 高田馬場グランドボウル	森本幹事 090-6477-7724 佐藤幹事 080-6710-0586
2/28 (金) 13:30	運営委員会	浅草文化観光センター	佐々木幹事 080-5456-4116 橋本幹事 080-6687-3186 竹村幹事 090-1999-5389

※ 予定変更になる場合があります。各幹事と確認をお願いします。

第38回「合同誕生会」のご案内

立春の候、会員の皆様におかれましてはご健勝の事とお察しいたします。

さて「第38回合同誕生会」を下記により開催致します。今回は1月2月3月に誕生日を既に迎えられた方、これから迎えられる方が対象となりますが、一般の会員の方も参加戴き、会員相互の交流がより深まる機会になれば幸いと考えています。

多くの会員の方のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時	2月15日(土) 12時～14時(11:50集合)
会 場	日本料理店「丸しま」文京区湯島3-13-8 湯島不二ビル1 (03-3835-1729) 千代田線「湯島」駅5番出口から地上へ出て右方向へ徒歩3分
参加費	4,000円(飲み代各自負担)
定 員	25名(先着順) 該当者を優先いたします。
申し込み	2月8日(土)までに下記幹事まで申し込みください。

橋本 幹事 (080-6687-3186) 栗生 幹事 (090-7221-3445)

山本 幹事 (090-4092-9975)

(注1) 1月～3月生まれでご参加の会員にはお祝い品を進呈致します。

(注2) 2月12日(水)以降の取り消しは会費を頂きます。

会員活動報告記事の募集

ナープ関東の会員の皆様は多才な方々ばかりです。介護施設にてボランティア活動をされていたり、様々な楽器の演奏会、写真や絵画の展覧会、書道教室、または「毎日お散歩のついでにゴミ拾いをしている」なんて方もいらっしゃると思います。

そんな日常の活動を会報の紙面でお伝えしてみませんか。

会報を通して様々な活動を知ることにより今まで気づかなかった時間の使い方を発見出来たり、もしかしたら新たな趣味が見つかるかもしれません。「これなら私にも出来る！」とチャレンジ

する気持ちが湧くこともあるでしょう。日常生活にちょっとした変化があると気分転換にもなりますね。

是非、お気軽に原稿をお寄せください。お待ちしております。



【連絡先】会報担当：森本 記代 090-6477-7724

健康麻雀チャンピオン大会の報告

寒さも本格的になってきました。12月13日（金）日に四ッ谷の麻雀荘に、今回は少しさみしい参加者でした。女性4名、男性5名の、9名2卓でした。

1卓は例の様に、今期合計得点数上位4名で、チャンピオンをめざし競いますが今回は3位の方が欠席でしたので、5位以下の方になりますが欠席者が多く7位の方に入っていました。

さて、今期のチャンピオンは、前回までダントツの女性が健康麻雀初めてのチャンピオンに輝きました。

そして尚おどろいた事には、又、又、役満を作りました。

よほど麻雀の神様に可愛がられているのではないのでしょうか！

これからの活躍が楽しみです、こわいようでもあります。

そして、2位も女性でした。下期は女性の活躍が目立ちました。

結果は次の通りです。



優勝・役満賞、柴原さん

2位、市川さん

3位、嵯峨さん

ラッキーセブン賞、黒田さん 以上4名。

以下の5名は参加賞でした。これからもたくさんの方の参加をお待ちしております。

(報告 廣瀬 信子)

【お詫びと訂正】

会報1月号10ページに掲載いたしました「令和7年ナープ関東行事・同好会年間活動予定表」に誤りがございました。リフレ&写真同好会の活動日を全て土曜日の日付を記載しておりました。正しい活動日は以下の通りです。

2月9日(日)、3月9日(日)、4月13日(日)、5月11日(日)、6月15日(日)、
7月13日(日)、8月10日(日)、9月14日(日)、10月12日(日)、11月9日(日)、
12月14日(日)

訂正してお詫びいたします。

7ページに日付を修正した一覧表を掲載しておりますので、参加の際にご活用ください。

大変申し訳ございませんでした。

(編集委員会)

【修正版】令和7年 ナープ関東行事・同好会年間活動予定表

月	同好会							行事		運営 委員会
	リフレ &写真	グルメ	ビリ ヤード	カラ オケ	健康 麻雀	ゴルフ	ボウ リング	合同 誕生会	行事	
1月	5(日)		8(水) 22(水)	9(木) 23(木)	10(金)	○	17(金)		新年会 18(土)	
2月	9(日)		12(水) 26(水)	6(木) 20(木)	14(金)		21(金)	15(土)		
3月	9(日)		12(水) 26(水)	6(木) 13(木)	14(金)		21(金)			
4月	13(日)		9(水) 23(水)	3(木) 17(木)	11(金)		18(金)			
5月	11(日)	○	14(水) 28(水)	1(木) 15(木)	9(金)	○	16(金)	17(土)		
6月	15(日)		11(水) 25(水)	5(木) 19(木)	13(金)		20(金)		初夏の フェス ティバル 21(土)	
7月	13(日)		9(水) 23(水)	3(木) 17(木)	11(金)		18(金)			
8月	10(日)		13(水) 27(水)	7(木) 21(木)	8(金)		22(金)	23(土)		
9月	14(日)	○	10(水) 24(水)	4(木) 18(木)	12(金)		19(金)			
10月	12(日)		8(水) 22(水)	2(木) 16(木)	10(金)	○	17(金)		総会 25(土)	
11月	9(日)		12(水) 26(水)	6(木) 20(木)	14(金)		21(金)	15(土)		
12月	14(日)		10(水) 24(水)	4(木) 18(木)	12(金)		19(金)			
担 当 幹 事	◎山本	◎楠	◎西井	◎竹村	◎橋本	◎中垣	◎森本	◎橋本	◎竹村	◎竹村
	○栗生	○森本	○廣瀬	○西井	○廣瀬	○大槻	○佐藤	○栗生	○城戸	○山本
			佐藤	木村				山本	森本	
◎印：リーダー ○印：副リーダー										

1. 今年度より、リフレは活動内容が同じなため写真同好会に含む。
2. 旅行、落語を楽しむ会は良い企画があれば別途ご案内。
3. 運営委員会の日程は毎月最終週の火曜日か木曜日（抽選結果による）。

英語俳句作品例の紹介と考察（11）

杉田 清

for my haiku this year
more refined English and fresher inspirations
— New Year's resolutions

(和訳例文)

今年のがが俳句には

“もっと洗練された英語”と“より新鮮な着想”をと
新年を迎え決意した。

(感想)

英語俳句を詠み始めましてから、すでに20年以上。新年を迎えるたびに、当句によく似た句を作ってきました。特に“洗練された英語”への小生の憧憬・執着は、病的なまでに強く、これは非英語国人に、よく見られますある種の劣等感の裏返しとも言えましょう。

高齢化に伴う認知症への“期待できそうな予防法”として、日本語に加え“英語でも常時考える機会”を楽しく持つために、小生が取り組んできました英語俳句です。そして、「あなたの英語俳句は、機械設備の技術仕様書の表題のようで、“無機的で詩性不足”です」とのご指摘をいただきながらも、性懲りも無く続けることが出来たのは、認知症予防への期待に加え、やはり大変楽しかったからだと思います。また、小生自身の“英語力”も、英語俳句のお陰で多少は向上したと感じています。

この“英語力”で思い出しましたのが、日本経済新聞2024年11月19日朝刊の「日本の英語力92位に転落 過去最低、低下止まらず」の記事です。語学学校を世界展開しているスイス企業による世界各国の英語力の比較調査結果だそうです。今や世界語的言語ともなりつつある英語。この日本の英語力の深刻な苦境からの脱出に、英語俳句界もなんらかの貢献をするべきだと念願しております。

“Happy New Year !”

one stranger wearing mask greets me
Oh, our neighbor !

(和訳例文)

“新年、おめでとう！” マスクした見知らぬ方からのご挨拶。
なんだ、お隣さんだ！

(感想)

コロナに怯えて、誰もがマスクをしていた2021年の作品。このような句は、その時に即刻作句しないと、いつの間にか消え去ります。

first snowfall of the year
reminding me of my favorite song
— Katsuhiko Haida's “Fresh snow”

(和訳例文)

初雪が 思い出させるわが愛楽曲は 灰田勝彦が唄う“新雪”。

(感想)

初雪が降った直後のカラオケ同好会では、よく“新雪”を歌っています。

同好会だより

健康麻雀ーチャンピオン大会

6 ページの報告をご覧ください。

リフレ&写真同好会

12月8日(日) 冬日和なかで都立殿ヶ谷戸庭園で紅葉を鑑賞して来ました。参加者は10名でした。都立殿ヶ谷戸庭園は都立9庭園の1つに数えられています。余り知られていないですが国分寺駅から徒歩2分と好アクセスな庭園です。

国分寺崖線の斜面の高低差を生かした回遊式林泉庭園とも呼ばれ崖の上から崖下にかけて、芝生、竹林、湧水池、樹林と雰囲気が一変する造作手法が見どころで、今頃の時期は約200本のイロハモミジが真っ赤に染まり、庭園に情熱的な色を出す景観を楽しむ庭園です。是非一度は行って観る価値がありますよ。

カラオケ

12月は、5日(木)に忘年会ランチとして、11時過ぎから男性5女性6の11名ですしざんまいで食し、そのあと1時からカラオケとなり男性1名増え、「オジー自慢のオリオンビール」から最後の「柔」まで50曲、カラオケ後の軽食と軽く一杯は男性5名でした。

19日(木)は男性7女性4の11名で「ぴったりしたいX`mas」から最後の「銀座の恋の物語」まで53曲を歌い、そのあとの軽食と軽く一杯は男性6女性4の10名で、楽しみました。

ビリヤード

12月は、11日(水)に男性2女性2の4名参加、最初の30分は先生の指導で、7月に習ったオールボールという各人のハンデキャップと得点の計算方法を復習し、その後実戦練習で楽しみました。18日(水)は先生が不在でしたが、男性2女性2の4名参加でした。まずは前回の復習後、10回プレイしました。18日はそのあと参加者で品川に行き、ホテルのレストランで忘年会をしましたよ。会話もはずみ楽しく過ごしました。

ビリヤードは難しいことはなにもありません。どなたでもぜひご参加ください。未経験者大歓迎です。初心者の方にはハンデキャップがあります。

ボウリング

12月6日(金)に男性3名、女性4名の計7名が参加しました。レンタルシューズに履き替えてボールを選び、しっかりと準備体操をしてからゲームスタートです。毎回2ゲームプレイしますが、1ゲーム目の方がスコアが良くて2ゲーム目は疲れが出てくるのが課題として見えてきました。ボールの重さを替えたりするのは各自で行っていますが、そろそろペース配分を考えながらプレイをしていけるように幹事からお声かけしていこうと思っています。

プレイ後の反省会は、いつものキリンシティにて。今後の活動について参加された方からもお話を伺い、しばらく第3金曜日開催といたしました。変更がある場合には、毎月の会報でお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

2月のお誕生日の方、おめでとうございます。

2日 橋本 雅美さん 5日 坂口 千明さん 11日 橋本 紀彦さん

令和6年12月運営委員会報告

12月16日(月)13:30～15:30 於：浅草文化センター 出席者10名

1. 会長挨拶

会報への会員からの意見を含む投稿について、出来るだけ活性化していきたい。

2. 報告事項

(1) 各活動の報告と今後の予定

合同誕生会、健康マージャン、カラオケ、ビリヤード、写真、リフレ、ゴルフ、グルメ、ボーリング など。

(2) 新入会員・退会会員 : 退会1名。

(3) ホームページ関連

当会の歩み、行事・同好会を会員ページに追加登録した。

H/Pアクセスは11月; 1, 539件、一日平均52件、着実に微増中。

(4) 会計報告

山本委員より会員3名の入金が報告された。現登録会員総数は66人。

令和6年度総会時飲み物決済リストが次回行事の参考用に提示された。

3. 確認、検討事項

(1) 新年会について

- ・運営委員は全員参加予定(10名)。送迎、名簿作成、食事メニュー、プログラム内容、作業分担など検討。
- ・新年会は会員相互のコミュニケーションを最優先し、会員各位のスピーチ時間などに配慮する。
- ・切手・コイン取扱いは引き続き実施し、社会貢献寄付はナープ関東としては今後扱わないこととする。但し、ナープ関東への寄付は歓迎する。

(2) 検討事項

- ・会報の袋詰め・発送作業は1月号までは森本委員が、2月号からは全運営委員が行なう予定。

4. その他 なし

*2025年1月度運営委員会日程：1月30日(木)13時30分～於：浅草文化観光センター

以上 (報告 竹村 忠)

R 6 年健康麻雀チャンピオン大会



参加の皆さん、やったよ～



やったー！、四暗刻自摸



見事な上り牌



都立殿ヶ谷戸庭園



集合写真



眩しいほどきれい…



ガイドの説明を受ける



武蔵野台地より段丘の崖下へ



段丘の崖下へ



池と紅葉の一番のビュースポット



ナープ関東「会報」発行元 ナープ関東運営委員会

広報；木村稔・西井孝之・森本記代

ナープ関東連絡先：〒353-0001 埼玉県志木市上宗岡 1-6-13

竹村忠(携帯:090-1999-5389)

ホームページ：ナープ関東 で検索 または QR コード

